

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517
				Versión: 1
				Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
				Página: 1 de 1
Fecha de ejecución:	06	01	2026	
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida Saludables			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del Envejecimiento		Profesional a cargo:	Luz Myriam Poveda
Nombre de la actividad:	Rituales de vida saludable			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Promover estilos y hábitos de vida saludable a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, con el fin tener una vejez activa y saludable, transformando imaginarios a través de acciones concretas de promoción y prevención y actividad física.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
<p>1. Todas las personas tienen los mismos derechos y deben recibir un trato digno y respetuoso, sin importar su edad, género, condición económica, estado de salud, origen o situación de vida. Nadie debe ser excluido ni tratado de manera injusta.</p> <p>2.Promover la autonomía y el bienestar integral de las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, a través del acompañamiento, supervisión y fortalecimiento de las Actividades de la Vida Diaria (AVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD), en el marco de su rutina diurna y nocturna, desde el cuidado humanizado y centrado en la persona por parte del personal de enfermería.</p>				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad con un saludo cordial y respetuoso a las personas mayores, invitándolas de manera amable a participar en la jornada. Se les explica, con palabras claras y sencillas, la importancia del adecuado lavado de manos como una forma básica de autocuidado y protección de la salud. Se les motiva a participar resaltando que esta práctica ayuda a prevenir enfermedades, a sentirse más limpios y a cuidarse a sí mismos y diciéndoles que al no bañarse las manos en diferentes horas del día pueden transmitir enfermedades gastrointestinales (diarrea, vómitos, úlceras etc.)			
MOMENTO CENTRAL	En el desarrollo de la actividad, las personas mayores se acercan al lavamanos de manera ordenada. Allí se les enseña, paso a paso, los diferentes momentos del lavado de manos, explicando con palabras simples cómo mojarse las manos, aplicar el jabón, frotar bien palmas, dorsos, entre los dedos y uñas, y luego enjuagar correctamente. Se les facilita jabón y toalla de manos para el secado. Además, se les orienta sobre la importancia de no volver a tocar el grifo con las manos limpias, utilizando la toalla para cerrarlo, con el fin de evitar nuevamente la contaminación.			
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad, se agradece a las personas mayores por su participación y disposición. Se refuerza la importancia del lavado de manos como una acción sencilla que ayuda a prevenir enfermedades y a cuidar la salud. Se les invita a poner en práctica lo aprendido siempre que tengan la oportunidad, recordando que el autocuidado es una forma de quererse y protegerse. Cada momento de nuestra vida lo hace uno mismo.			
RECURSOS				
Personas mayores			Auxiliar de enfermería,	
Espacio: mueble para lavado de manos.			Toallas de mano, jabón,	
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				

AL evaluar la actividad se noto el compromiso de las personas mayores en condición de calle por estar limpios; porque al analizar el momento no es fácil este proceso pues son personas que no practican mucho el aseo para ellos es normal estar sucios sin embargo participan y colaboran con una actividad expuesta gracias a todos ellos por su compromiso.

Se anexa listado de asistencia FOR PSS 525 06 01 2025

Registro Fotográfico:



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES									
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES									
Nombre Unidad Operativa:		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA					Fecha:		06-01-2026
Nombre del coordinador:		IVON ANDREA CAMPOS REY					Jornada:		Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso:		Jocla Forero - Trabajadora Social.					ASISTENCIA ACTIVIDADES		
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
TIPO	NUMERO					LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
26	CC 17157930	Jorge Eliecer	Calderon	[Firma]		SI			
27	CC 17163181	Jose Miguel	Pedraza Claupe	[Firma]	Buena	SI			
28	CC 8667853	Jairo Gregorio	Pedraza Ferrel	[Firma]		SI			
29	CC 13876879	Luis Mariano	Barragan Camacho	[Firma]		NO			
30	CC 17545334	Alonso	Castro	[Firma]		SI			
31	CC 7488698	Eulises	Martinez Sanchez	[Firma]		NO			
32	CC 17126437	Carlos Julio	Ramirez Vela	[Firma]		NO			
33	CC 2909611	Ramon Alfonso	Escobar Ducas	[Firma]		SI			
34	CC 8260446	Arbelle de Jesus	Ramirez Cardia	[Firma]		NO			
35	CC 10055330	Camel	Salazar Nienpo	[Firma]		SI			
36	CC 12093676	Leandro	Ara Marcos	[Firma]		NO			
37	CC 17038564	Alvaro	Forero	[Firma]	Cumador	NO			
38	CC 2392884	Alfonso	Alarcon Lopez	[Firma]		SI			
39	CC 7497679	Luis Alvaro	Ullantall Aldona	[Firma]	Buena	SI			
40	CC 19061739	Luis Maria	Fonseca	[Firma]		SI			
41	CC 303870	Jaime	Gonzalez Basche	[Firma]		SI			
42	CC 80320951	Victor Julio	Jimenez Escarqui	[Firma]		SI			
43	CC 5909023	Jhon Jairo	Ortiz Guzman	[Firma]		SI			
44	CC 93200631	Jose Agapito	Pedraza Sancho	[Firma]		SI			
45	CC 31400953	Martha Lucia	Passo Franco	[Firma]		SI			
46	CC 11337016	Marco Antonio	Olivera Lopez	[Firma]		NO			
47	CC 14375447	Jorge Arturo	Velazco	[Firma]		SI			
48	CC 41724686	Olivera Robi	Ortega Noguera	[Firma]		NO			
49	CC 14242779	Cesar Augusto	Rueda Abella	[Firma]		SI			
50	CC 77162129	Emipides Antonio	Martinez	NO FIRMA	Silla de ruedas	NO			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES									
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES									
Nombre Unidad Operativa:		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA						Fecha:	06-01-2026
Nombre del coordinador:		IVON ANDREA CAMPOS REY						Jornada:	Di: Noche: X
Nombre de quien registra el ingreso:		Patria Fueno - Trabajadora Social							
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						LINEA: 14 de 14	LINEA:	LINEA:	LINEA:
51	CC 3051253	Jose Francisco	Aróstegui	[Firma]	Bustón	SI			
52	CC 6158168	Jorge Eliecer	García	[Firma]	Bustón	SI			
53	CC 41402707	Martha Lucía	Machado Ramirez	[Firma]		SI			
54	CC 8248026	Nelson de Jesus	Carrero Presiga	[Firma]		SI			
55	CC 17095004	Olindo	Toro Ortiz	[Firma]		SI			
56	CC 20296904	Mari Dolores	Martin Novoa	[Firma]		SI			
57	CC 17049708	Henry	Zambreno	[Firma]		SI			
58	CC 5013123	Robinson	Torres Caceres	NO FIRMA		SI			